



Kontaktieren Sie uns!

Vor Ort:
**Dreihackengasse 1
8020 Graz**

Telefonisch:
**0316 827707
(Mo-Fr 9:00-13:00)**

Per E-Mail:
office@prohumanis.at

www.prohumanis.at



pro humanis ist ein gemeinnütziger Verein, der von folgenden öffentlichen Stellen subventioniert wird:



Ehrenamtliche Sozialbegleitung

Psychosoziale Beratungsstelle

www.prohumanis.at

Ehrenamtliche Sozialbegleitung



Für Menschen ...

... mit **psychischen Erkrankungen und/oder Beeinträchtigungen**, die sich **alleine fühlen** und gerne mit jemandem **reden** möchten (bei einem Spaziergang, einem Kaffeehausbesuch o.ä.).

Unsere Sozialbegleiterinnen und Sozialbegleiter ...

- treffen sich einmal pro Woche für ein bis zwei Stunden mit Ihnen
- bieten einen stabilen sozialen Kontakt über einen bestimmten Zeitraum
- sind eigens für die Tätigkeit ausgebildet und besitzen ein Grundwissen über psychische Erkrankungen
- haben Erfahrung und Verständnis im Umgang mit Menschen
- sind zuverlässig und vertrauensvoll
- sind zur Verschwiegenheit verpflichtet
- sind ehrenamtlich tätig

Psychosoziale Beratungsstelle



Für Menschen ...

... in persönlichen **Krisen** (z.B. Verlust, Stress und Überforderung), in **belastenden Lebenssituationen** (z.B. psychische Erkrankung von Angehörigen) oder mit **Problemen in Beziehungen** (ob privat oder beruflich).

Psychosoziale Beratung bei pro humanis kann ...

- Sicherheit geben und das eigene Wohlbefinden steigern
- die eigene Handlungsfähigkeit erhöhen
- zur Persönlichkeitsstärkung beitragen
- vorhandene Ressourcen aktivieren und neue erschließen
- den Umgang mit konflikthafter Situationen verbessern
- neue Horizonte eröffnen

Unser Team ...

- ist multiprofessionell aufgestellt
- bietet auch kurzfristige Termine an
- bietet telefonische Beratung nach Vereinbarung an



Dieses Angebot gibt es
in **allen steirischen Bezirken.**



Dieses Angebot gibt es
am Standort Graz (Stadt).

